



web: <http://www.pairal.net/>

Des de petit la seva facilitat per intuir les lleis físiques i matemàtiques que governen el món contrastaven amb la seva dificultat per entendre el comportament social i les motivacions de les persones. L'afició per la tecnologia en general, i especialment l'electrònica, el va dur a estudiar enginyeria a l'Escola Tècnica Superior d'Enginyeria Industrial de Barcelona. Acabats els estudis, i quan duia uns anys treballant en una empresa del ram de la logística, va adonar-se que la programació informàtica era la tasca que millor s'adeia amb les seves habilitats, i la que més el satisfia. Va aconseguir dedicar-s'hi de ple l'any 1986 quan va entrar a Televisió de Catalunya (més tard Corporació Catalana de Ràdio i Televisió), on al cap d'uns anys arribaria a ocupar el lloc de cap de sistemes. Tanmateix, l'estrès provocat en aquest darrer període a causa del continuat esforç necessari per superar les exigències del càrrec (ben allunyades de les seves habilitats) li va acabar provocant un trastorn d'ansietat generalitzada que va accelerar la fi de la seva vida laboral a finals del 2010.

Va ser precisament mentre seguia la teràpia cognitivoconductual per superar l'ansietat quan va descobrir, de manera casual, que allò que el feia diferent als altres era quelcom del que mai no havia sentit parlar, anomenat Asperger. Aquell descobriment va ser una mena d'epifania que li va permetre visitar i reinterpretar la seva vida, i el va impulsar a investigar obsessivament el trastorn, estudiant llibres i articles fins a reunir-ne més de 2000. Fruit d'aquest treball va ser el llibre *Descobrir el Asperger*, que estructura els coneixements actuals sobre els trastorns de l'espectre autista i inclou també reflexions personals sobre la vivència de l'autor. A més de la publicació del llibre (disponible també lliurement en format electrònic) i d'alguns articles que proposen una nova hipòtesi sobre el que pot constituir el nucli de l'autisme, Cererols fa també xerrades i sessions de cursos.

### **Publicacions:**

*Descobrir el Asperger*, 2011, Psylicom Ediciones (amb pròleg del Dr. Josep Artigas), disponible també en línia a <http://www.pairal.net/asperger/lilibre-es.php>.

*Dinàmica hipoentròpica: una hipòtesis para el mecanismo de los Trastornos del Espectro Autista*, maig 2012 (<http://www.pairal.net/asperger/DHE-Cererols.pdf>).

*Pero, ¿qué es en realidad el autismo?*, febrer 2013 (<http://www.pairal.net/asperger/qereaut.pdf>).

### **Conferències i cursos:**

*Postgrau Trastorn de l'Espectre Autista: diagnòstic i intervenció*, Institut de Ciències de l'Educació, Universitat de Barcelona, anys 2011, 2012, 2013 i 2014.

*Cursos de formació per persones amb TEA*, Specialisterne, Sant Cugat del Vallès, març, juny i novembre 2014, i març 2015.

*IV Jornada Síndrome de Asperger de la Asociación Asperger Alicante*, al Paraninf de la Universidad de Alicante, octubre 2013.

*Associació Síndrome d'Asperger d'Osona*, Vic, novembre 2014.