



## **DATOS PERSONALES**

**Raquel Linares Bertolin**  
Psicóloga Clínica N 8193

## **FORMACIÓN ACADÉMICA**

- **1990.- Licenciada Psicología Clínica. Universidad de Barcelona.**
- **1994.- Master Dirección de empresas.**Universidad de Barcelona
- **1998.** Formación en Mediación Familiar .
- **2000.** Especialización Trastornos Alimentarios y Comorbilidad . Hospital Clínico Barcelona.
- **2006 -2008 Formación Certificada EMDR.**
- **2006-2016:** Programa de entrenamiento y supervisión en Teoría y Métodos de Psicoterapia Integrativa, Prof. Richard Erskine, The Institute for Integrative Psychotherapy, New York. Acreditado por la International Integrative Psychotherapy Association.
- **2008-2014 Master Análisis Transaccional .Acreditado por la EATA.**
- **2009 Formación Tratamiento y Prevención Obesidad Infantil . Hospital Valle Hebron.**

## **DEDICACIÓN PROFESIONAL**

- **Directora Psicológica** Centro de prevención y tratamiento de la anorexia – bulimia y obesidad (centro ABB) en Barcelona, Tarragona , Málaga y Sevilla.
- **Directora Fundación ABB , entidad dedicada a la Prevención , investigación y formación de los Trastornos de la Conducta Alimentaria**
- **Coordina los programas de niños y adolescentes en movimiento , que se aplican para el tratamiento de la obesidad infantil y juvenil .**
- **Supervisión de los diferentes equipos psicológicos .**
- **Formación a asistencia primaria ( médicos, enfermeras ) en la detección y primeros abordajes en los trastornos alimentarios .**

## **COMUNICACIONES A CONGRESOS, CONFERENCIAS Y EVENTOS DE CARÁCTER CIENTIFICO**

- Ha dictado conferencias de prevención y seminarios de formación, colaboración en mesas redondas sobre los Trastornos de la Conducta alimentaria. Destacar en el último año, la colaboración con el Instituto de la Mujer, Jornadas nacionales de familiares de TCA, Instituto de Estudios de la Salud, Secretaria General de la juventud .
- Realizaciones de múltiples acciones de Prevención en colaboración con los Ayuntamientos, Barcelona, Málaga y Sevilla . Prevención Primaria y Secundaria .
- Presentación de posters y publicaciones en Congresos Nacionales e Internacionales de trastornos Alimentarios.
- Perfil diferencial de personalidad entre pacientes diagnosticadas de anorexia nerviosa y bulimia nerviosa



- Buena tolerancia al incremento rápido de dosis con topiramato en pacientes con Trastorno por Atracones
- Eficacia del Hospital de Día en el tratamiento de la Bulimia Nerviosa
- Estabilidad de la recuperación tras un año de alta de un programa en HD siguiendo el modelo del centro ABB .
- Prevención Secundaria , intervención y resultados .
- Eficacia del Entrenamiento específico en Habilidades Sociales en el Tratamiento Interdisciplinario de los TCA
- Gines, M.; Vives, A.; Linares, R; Viaplana, M.A.; González, E.; Armengou, E. Zaragoza, 2005. Eficacia en la reducción de purgas, atracones y peso a través de un programa de tratamiento específico para trastornos por atracón y Bulimia de larga evolución en mujeres adultas.

## **ASOCIACIONES**

- Miembro AEETCA asociación estudio TCA.
- Miembro – socio ACAB.

## **PUBLICACIONES**

- Un 80% de los enfermos de obesidad presentan historias de depresión o conflictos emocionales. Agosto, 2007.Psiquiatria.com
- “*La Bulimia Multiimpulsiva, un reto para los clínicos*” Psicósomática Hoy. Boletín de la Sociedad Española de Medicina Psicósomática.
- *Resultados favorables en el tratamiento de los TCA*. El mirall. Mayo 2005
- *FORMADORA en la universidades Abat Oliba* .